





# Revisiones de control del niño sano

## Tenga a mano esta lista de verificación de importantes visitas de control del niño sano.

Las visitas habituales de control del niño sano examinan el crecimiento y desarrollo de su hijo, y pueden ayudarlo a mantenerse al día con las vacunas recomendadas.

Las visitas de control del niño sano son un buen momento para preguntarle al proveedor de su hijo sobre el sueño, el crecimiento, la nutrición, el comportamiento, los medicamentos y los hitos del aprendizaje.

Edad	 <b>Bebés</b> (menores de 1 año)	 <b>Niños pequeños y preescolares</b> (1-4 años)	 <b>Niños en edad escolar</b> (5-10 años)	 <b>Preadolescentes y adolescentes</b> (a partir de los 11 años)
<b>Visita con el médico:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3-5 días</li> <li>• 2 meses</li> <li>• 6 meses</li> <li>• 1 mes</li> <li>• 4 meses</li> <li>• 9 meses</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 12 meses</li> <li>• 24 meses (2 años)</li> <li>• 4 años</li> <li>• 15 meses</li> <li>• 30 meses (2½ años)</li> <li>• 18 meses</li> <li>• 3 años</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Una vez al año</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Una vez al año</li> </ul>
<b>Motivo de la visita</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alimentación</li> <li>• Crecimiento y peso</li> <li>• Evaluación de la audición (al nacer)</li> <li>• Evaluación de la salud bucal (a los 6 meses, 9 meses de edad)*</li> <li>• Seguridad</li> <li>• Sueño</li> <li>• Examen médico del desarrollo/conductual/emocional</li> <li>• Vacunas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Examen médico de detección del autismo (de 18 a 24 meses de edad)</li> <li>• Examen médico de la presión (más de 3 años)</li> <li>• Examen médico de detección de plomo y anemia (de 12 a 24 meses de edad)</li> <li>• Examen médico de obesidad - medición del índice de masa corporal (IMC) (24 meses en adelante)</li> <li>• Evaluación de la salud bucal*</li> <li>• Exámenes médicos de la vista (3 y 4 años)*</li> <li>• Examen médico del desarrollo/conductual/emocional</li> <li>• Vacunas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Examen médico de la presión</li> <li>• Examen médico de obesidad - medición del índice de masa corporal (IMC)</li> <li>• Evaluación de la salud bucal*</li> <li>• Exámenes médicos de la vista (5, 6, 8, 10 años)*</li> <li>• Examen médico del desarrollo/conductual/emocional</li> <li>• Vacunas</li> <li>• Examen médico de detección de lípidos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Examen médico de la presión y de detección de enfermedades cardíacas</li> <li>• Examen médico de detección de depresión (a partir de los 12 años)</li> <li>• Exámenes médicos de audición (una vez entre los 11-14 años, una vez entre los 15-18 años, una vez entre los 18-21 años)</li> <li>• Evaluación de la salud bucal*</li> <li>• Examen médico de obesidad - medición del índice de masa corporal (IMC)</li> <li>• Exámenes médicos de la vista (15 años)*</li> <li>• Examen médico del desarrollo/conductual/emocional</li> <li>• Vacunas</li> <li>• Examen médico de detección de lípidos</li> <li>• Examen médico de detección de consumo de sustancias</li> </ul>

### ¿Su plan incluye cobertura dental, de la vista y de la audición?

\*Muchos planes ofrecidos por Excellus BlueCross BlueShield también incluyen cobertura dental de rutina, exámenes de la vista, anteojos o lentes de contacto, exámenes de audición y aparatos auditivos. Inicie sesión para revisar su cobertura y sus beneficios en [ExcellusBCBS.com](https://www.ExcellusBCBS.com).

Se recomienda la primera visita al dentista antes de que el bebé cumpla el año o cuando le salgan los primeros dientes.



#### Programación

Programa su próxima cita mientras esté en el consultorio del proveedor. ¡Siempre es más fácil programar con antelación!



#### Formularios para escuelas, guarderías o campamentos

Lleve estos formularios con usted si es necesario que los firme un médico. Pregunte si necesita una copia de su examen médico anual o de su registro de vacunas.



**Everybody Benefits**

# POR QUÉ SON IMPORTANTES LOS EXÁMENES MÉDICOS DE DETECCIÓN Y LAS VACUNAS



## Examen médico de detección del autismo

Por lo general, durante una visita de control del niño sano, su médico evaluará el comportamiento de su hijo en busca de señales tempranas de problemas de desarrollo.



## Examen médico de detección de enfermedades cardíacas

La presión alta y el colesterol alto no solo afectan a los adultos. Como la mayoría de las condiciones, si se identifican a tiempo son más fáciles de tratar.



## Examen médico de detección de depresión

La depresión es un problema grave de salud mental que con frecuencia pasa desapercibido entre los adolescentes y puede afectar prácticamente todos los aspectos de la vida.



## Examen médico del desarrollo

El seguimiento del desarrollo se hace en cada visita con el médico. A los niños se los examina periódicamente para detectar riesgos de retrasos en el desarrollo, el comportamiento y las relaciones sociales mediante herramientas estandarizadas de examen médico.



## Examen médico de la audición

Todos los bebés reciben un examen médico de la audición en el hospital. Los exámenes médicos tempranos pueden ayudar a prevenir retrasos en el desarrollo del habla y el lenguaje causados por problemas de audición.



## Vacunas

La necesidad de vacunas de su hijo debe evaluarse en cada visita de control del niño sano. Desde la tos ferina y el rotavirus hasta el sarampión y la gripe, las vacunas son una forma segura y eficaz de proteger a su hijo de una amplia gama de enfermedades potencialmente graves.



## Examen médico de detección de plomo

Demasiado plomo en la sangre de los niños pequeños puede provocar graves problemas de desarrollo.



## Examen médico de obesidad y consejería

La medición del índice de masa corporal (IMC) se calcula usando la altura y el peso de su hijo. Su médico puede explicarle cómo ayudar a su hijo a desarrollar hábitos saludables mediante la nutrición y el ejercicio.



## Evaluación de riesgos de salud bucal

Su médico puede determinar si su hijo tiene un alto riesgo de caries o enfermedades bucales y remitirlo a un dentista a tiempo si es necesario. Se recomienda una primera cita con un dentista antes de que el bebé cumpla el año o cuando le salgan los primeros dientes. Después de eso, los dentistas suelen recomendar una visita cada seis meses.



## Examen médico de la vista

Incluso si su hijo no muestra ningún síntoma de problemas de la vista, las revisiones habituales son esenciales. Los problemas de la vista que no se controlan pueden afectar el aprendizaje y el rendimiento deportivo.